

Paasto (Saum)

Ramadan on islamilaisen kuuvuoden yhdeksäs kuukausi ja islamin paastokuukausi. Paasto on yksi islamin peruspilareista. Sekä miehet että naiset paastoavat, mutta Koraani antaa erivapauden raskaana oleville ja imettäville naisille. Sairaiden ja matkalla olevien ei myöskään pidä paastota ja kun naisen menstruaatio alkaa ramadanin aikana, hänen ei tule paastota, vaan suorittaa puuttuvat päivät myöhempänä ajankohtana. Lasten ei tarvitse paastota, mutta kun he alkavat tulla murrosikänsä ja heidän katsotaan olevan uskonnollisessa mielessä varttuneita, rohkaistaan heitä kokeilemaan paastoamista ainakin muutaman päivän ajan tai osan päivästä.

Paasto kestää aamunsarastuksesta auringonlaskuun ja sinä aikana muslimi ei saa syödä eikä juoda. Seksuaalinen kanssakäyminen on silloin myös kielletty. Paastoa kuvaillaan Koraanissa suuran 2 jakeissa 183-185:

"Teidän, jotka uskotte, tulee paastota, samoin kuin piti paastota niidenkin, jotka ennen teitä elivät, jotta karttaisitte pahaa. (Paastottava on) määrättyt päivät. Mutta jos joku teistä on sairas tai matkoilla, on hänen paastottava joinakin muina päivinä, ja niiden, jotka siihen pystyvät, on paaston korvaukseksi ravittava joitakin köyhiä. Jos joku vapaaehtoisesti tekee hyvän työn, on se hänelle parempi. Mutta paastoaminen on teille kuitenkin kaikkein parasta (s.o. paastoamalla parhaiten täytätte Jumalan tahdon); tämä olkoon sanottu teille tiedoksi. "Ramadaan" on se kuukausi, jolloin Koraani annettiin opastukseksi ihmisille ja selväksi todistukseksi (Jumalan) johdatuksesta, jotta hylättäisiin paha ja valittaisiin hyvä; tämän kuukauden aikana paastokoon se teistä, joka on kotioloissaan, mutta jos joku on sairas tai matkoilla, on hänen sen sijaan (muuna aikana) paastottava yhtä monta muuta päivää. Jumala tahtoo tehdä sen teille helpoksi eikä tarkoita sitä teille taakaksi, - jotta paastopäivienne luku täytyisi ja te ylistäisitte Jumalaa Hänen johdatuksensa tähden sekä olisitte Hänelle kiitollisia."

(Koraani 2:183-185)

Koska islamissa noudatetaan kuukalenteria, ajoittuu paastokuukausi aurinkovuoteen nähden vuosi vuodelta aikaisemmaksi.

Voiman yö:

Voiman yö eli arabiaksi Laylat al-qadr on nimitys yhdelle ramadanin öistä, jonka tarkasta ajankohdasta on erimielisyyttä. Koraani kertoo, että tuona yönä ensimmäinen ilmestys lähetettiin profeetta Muhammedille (saas). Suurassa 97:3-5 sanotaan seuraavaa:

"Siunattu yö on arvokkaampi kuin tuhat kuukautta. Silloin laskeutuvat enkelit ja suuri henki Herransa käskyn mukaan kaikenlaisiin tehtäviin. Silloin vallitsee rauha ja kestää aamunkoittoon saakka."

(Koraani 97:3-5)

Eid-ul-Fitr

Ramadan-kuukausi päättyy Eid-ul-Fitr-juhlaan. Silloin juhlimme paastokauden päättymistä. Tämä juhlapäivä on niin tärkeä, että monet muslimit Suomessa ottavat päivän vapaata työstä tai koulusta juhliakseen sitä perheensä parissa. Noustaan ylös aikaisin aamulla, pukeudutaan uusiin vaatteisiin ja lähdetään moskeijaan osallistumaan erityiseen juhlarukoukseen. Jälkeenpäin perheet vierailevat toistensa luona ja vaihtavat hyvän Eidin toivotuksia. Kättelyt ja halaukset rukouksen jälkeen ovat suurenmoinen osoitus keskinäisestä rakkaudesta. Eid antaa muslimeille tunteen veljeydestä ja kaikki kauna ja epäsopu olisikin silloin unohdettava ja aloitettava puhtaalta pöydältä.

Kodin koristaminen Eid-juhlaa varten on hauska perheen yhteinen tehtävä, ja voimme myös askarrella itse Eid-kortteja tai lahjoja!

Lapset saavat joskus lahjoja, makeisia tai rahaa. Mutta tulisi muistaa, että tärkeätä Eidissä eivät ole lahjat, vaan todella se on Allahin muistelemisen aikaa ja aikaa tuntea iloa siitä, että olemme täyttäneet velvollisuutemme Häntä kohtaan.

Sille, joka on osallistunut paastoamiseen, on juhlalla sitäkin suurempi merkitys!

Tunnetko muslimien tärkeimmän juhlan?

Ramadan on muslimeille vuoden tärkein juhla-aika. Mutta tiedätkö, mistä ramadanissa on kyse? Mikä on eid ? Entä onko paasto pakollista kaikille muslimeille?

1. Mitä tarkoittaa sana ramadan?

- Ramadan tarkoittaa paastoa.
- Se on kuukauden nimi.
- Ramadan tarkoittaa jumalan tahtoa.

2. Milloin ramadania vietetään?

- 5 viikkoa ennen kesäpäiväntasausta
- Toukokuussa
- Ramadanin ajankohta vaihtelee

3. Miksi muslimit paastoavat ramadanin aikaan?

- Paasto on elimistölle terveellistä.
- Paasto on jumalan tahto.
- Paasto opettaa itsehillintää ja mielen hallintaa.

4. Miten paastopäivinä saa syödä?

- Ramadanin aikana ei saa syödä lainkaan, vain nesteet on sallittu.
- Syöminen ja juominen on kielletty auringon nousun ja laskun välisenä aikana.
- Ramadanin aikana ruokailu on sallittu vain keskiyöllä.

5. Mitä tarkoittaa iftar?

- Iftar on juhlava perheen yhteinen ateria, joka nautitaan auringon laskettua.
- Iftar on rukous, joka toistetaan paaston aikaan 6 kertaa päivässä.
- Iftar on jogurttijuoma, joka auttaa vatsaa sopeutumaan paastoon.

6. Keitä paastovelvollisuus koskee?

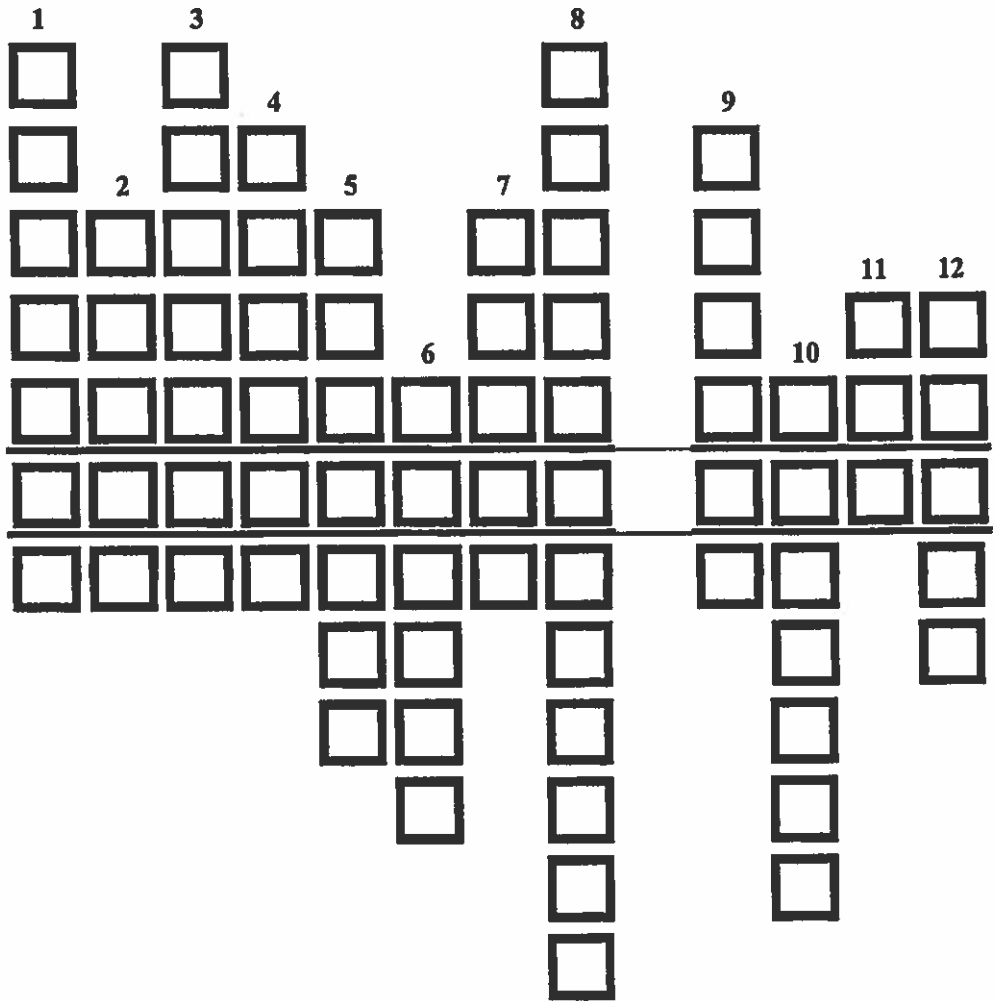
- Kaikki yli 18-vuotiaat paastoavat. Yli 70-vuotiaat vanhukset eivät paastoa.
- Paasto on henkilökohtainen päätös. Useimmat nuoret aloittavat paastoamisen viimeistään 15-vuotiaana
- Paasto koskee vain työikäisiä miehiä. Naiset eivät paastoa.

7. Mitä tarkoittaa eid (eid al-fitr)?

- Yleensä lampaanlihasta ja riisistä valmistettu paastonajan herkkuruoka.
- Kolmipäiväinen juhla, joka päättää paaston ja ramadanin.
- Miesten juhlavaate, jota käytetään ramadanin aikaan iftar-aterioilla.

Ramadan päättyy kolmipäiväiseen eid-juhlaan. Eid on iloinen juhla, johon kuuluu hyvän ruuan lisäksi vierailut sukulaisten ja ystävien luona, hauskanpito ja yhteiset retket. Eid on ennen kaikkea perhejuhla. Eidiä varten ostetaan uudet vaatteet ja juhlan aikana annetaan lahjoja sekä lapsille että aikuisille.

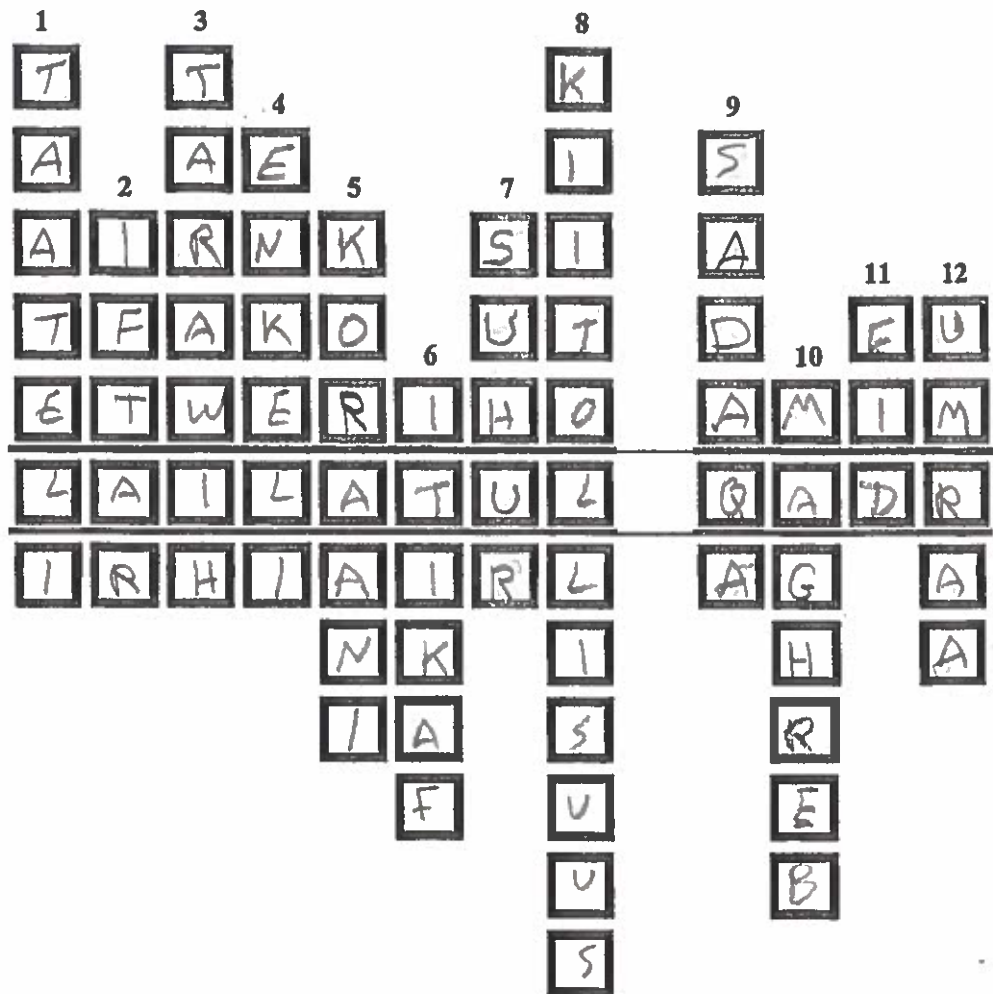
RAMADAN



1. Hedelmä, jonka kanssa on hyvä rikkoa paasto sunnan mukaan.
2. Ateria joka katkaisee päivän paaston.
3. Erityisesti Ramadanin aikaan kuuluva illalla rukoiltava rukous.
4. _____ Jibriil (as) ilmoitti Koraanin ensimmäiset jakeet Profeetalle (saws) Ramadanina.
5. Ramadanina luetaan joka päivä _____ a.
6. Moskeijaan vetäytyminen ja siellä pysyminen Jumalan palvelemista varten, varsinkin Ramadanin kymmenenä viimeisenä päivänä.
7. Ateria joka syödään ennen aamunkoittoa.
8. Paaston aikana muslimin on tärkeää harjoitella sabria ja shukria. Sabr tarkoittaa kärsivällisyyttä. Mitä tarkoittaa shukr?
9. Ramadanin aikana (ja muulloinkin) on tärkeää antaa almuja/hyvän tekevyyttä eli _____.
10. Rukous joka rukoillaan joka päivä heti paaston katkaisun jälkeen.
11. Muslimien juhla.
12. Ramadanin aikana suoritettu _____ vastaa palkkioiltaan hajjia.

Mikä sana tuli vaakariville? Mitä se tarkoittaa?

RAMADAN



SALASANA:

LAILATUL QADR

(Eli voimayö)

(opettajalle)

RAMADAN

1- TAATELI

2- IFTAR

3- TARAWIH

4- ENKELI

5- KORAANI

6. ITIKAF

7- SUHUR

8- KIITOLLISUUS

9- SADAQA

10- MAGHREB

11- EID

12- UMRAA